

대한소아청소년과학회에서는 보건복지부, 질병관리본부와 공동으로 소아청소년의 성장 기준을 제정하여 사용하여 왔습니다. 최근에 사용 빈도가 늘어나면서 용어 및 용례에 대한 혼동이 있어서 이에 용어에 대한 정리를 하였습니다. 향후 적절한 용어를 사용함으로 혼동이 없기를 바라며 학회의 입장을 전달 드리오니 업무에 참고하시길 바랍니다.

대한소아청소년과학회 학교보건및보건통계위원회 / 영양위원회 공동

1. 질병관리본부 국민건강영양조사, 2009년 이후에 학생 검사에서 사용된 ‘저체중’은 보건학적이고 통계적인 의미에서 영양결핍을 선별하는 목적의 지표임. 이를 영어로 표현하면 wasting에 해당됨.
2017년 성장도표 국내 사용지침서에는 차용된 용어 ‘저체중’은 underweight 로서 일반 국민이 사용하는 용어를 기준으로 적용된 것임.

2017년 성장도표를 설명하는 논문에 의하면 아래와 같이 제시되어 있음.

Table 4. Screening criteria for growth abnormalities in the 2007 and 2017 Korean National Growth Charts

Category	Age	Korean National Growth Charts 2007	Korean National Growth Charts 2017
Short stature	0-23 months	Height for age <3rd percentile	Height for age <3rd percentile
	2-18 years	Height for age <3rd percentile	Height for age <3rd percentile
Microcephaly	0-6 years	Head circumference for age <3rd percentile	Head circumference for age <3rd percentile
Wasting	0-23 months	-	Weight for height < 5th percentile
	2-18 years	-	Body mass index for age < 5th percentile
Underweight	0-23 months	Weight for age <5th percentile	Weight for age <5th percentile
	2-18 years	Weight for age <5th percentile	Weight for age <5th percentile
Overweight	0-23 months	Weight for age ≥95th percentile	Weight for height ≥95th percentile
	2-18 years	Body mass index for age ≥85th percentile and <95th percentile	Body mass index for age ≥85th percentile and <95th percentile
Obesity	2-18 years	Body mass index for age ≥95th percentile or 25 kg/m ²	Body mass index for age ≥95th percentile

이에 현행 국민건강영양조사와 학생 검사 표본조사에서 적용하고 있는 ‘저체중’은 보건 영양학적인 통계이므로 wasting을 적용하는 것이 타당하며, 이에 따라 2009년 이후와 같이 체질량지수(body mass index, BMI)를 기준으로 제시하는 것이 타당함.

2. ‘저체중’ 용어의 혼동을 피하기 위하여 대한소아청소년과학회는 다음과 같이 용어를 재정리하고 향후 적용하기로 함. 유관학회의 검토를 거쳐서 아래와 같이 재정의 하고자 함. 이러한 수정이 학교 검사 관련 법령에 반영되기를 희망함.

Wasting

지표: Body Mass Index for age & sex

급성 영양소모를 시사함. 일부 영양이 원인이 아닌 경우가 있음. marasmus와 혼동될 수 있음.

기존 용어: 저체중

개정 추천 용어: 1) 쇠약증, 2) 영양저체중 (병용 가능)

* 일본 용어 사례: 쇠약

설명: 국내 용례는 정확히 통일된 용어가 없으나, '쇠약'을 수용하여 사용하여도 무방할 것으로 판단됨.

Underweight

지표: Weight for age & sex

단순 저체중을 시사함. 빠른 선별에는 유용하나 정확한 영양 지표는 아님.

보건 지표로서는 참고 자료임.

기존 용어: 저체중

개정 추천: 저체중 (가장 흔한 용례를 그대로 사용. '단순 저체중'로 표현하여도 무방)

Stunting

지표: Height for age & sex

만성 영양소모를 시사함.

일본 사례: 발육저해

개정 추천: 성장부전 (흔히 사용하는 용어인 저신장도 병용 가능, 영유아의 경우 발육부전 병용 사용.)

설명: 국내에서 가장 많이 사용되고 있는 관련 용어임.