## 2026년 대한골다공증학회 대전 · 충청 연수강좌

# 인사말씀

안녕하십니까.

대한골다공증학회 대전충청지회 연수강좌가 2023년 처음 시작하여 금년 4번째로 개최되게 되었습니다. 그동안 많은 관심과 격려를 해 주신 지역의 여러 선생님들과 교수님들께 감사드립니다.

골다공증은 노인에서 삶의 질에 중요한 영향을 끼치는 골절을 예방하기 위해서 적극적이며 적절한 치료와 관리가 필요한 질환입니다. 특히 최근에 사용 가능한 약제들이 많이 개발되어 치료 순서와 장기적인 지속성이 진료에서 고려해야 할 중요한 문제가 되었습니다.

따라서 이번 2026년 대전충청지회 연수강좌에서는 골다공증의 기초부터 진단과 약물 및 비약물 치료 등 임상에서 꼭 필요한 내용을 다루게 될 예정입니다. 특히 금년에는 처음으로 내과, 산부인과, 정형외과 교수님들의 환자 증례 발표가 예정되어 있어서 실제 임상에서 고민되는 문제들을 서로 논의하는 중요한 자리가 되리라 생각합니다.

이번 연수강좌를 위해 애써 주신 대한골다공증학회 및 대전충청지회 임원진들에게 감사의 말씀을 전하며 참석하시는 모든 분들에게 실제 진료에 도움이 되는 학술의 장이 되기를 바랍니다.

감사합니다.

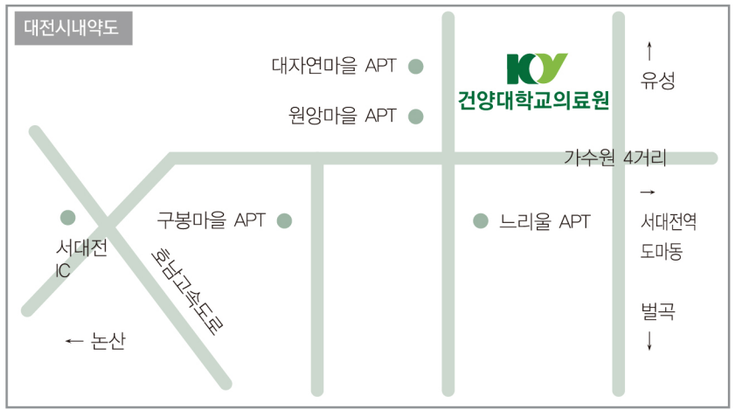
대한골다공증학회 회장 **김 유 미**

대전 · 충청지회장 **유 병 연**

## 행사장 안내

건양대학교의료원 (대전) 죽헌정보관 5층 리버럴아츠홀

네비주소: 대전광역시 서구 관저동로 158




**【찾아오시는길】**

- **기차 이용 :** 경부선(대전역 하차), 호남선, 전라선(서대전역 하차)
- 대전역 → 건양대학교의료원 : 201번 간선버스 혹은 택시요금 약 15,000원
- 서대전역 → 건양대학교의료원 : 201번 간선버스 혹은 택시요금 약 8,000원 (서대전역이 가깝습니다.)

- **자가용 이용 :** 호남고속도로 서대전 IC에서 대전시내방향으로 2Km 진입 후 지하차도를 지나 두번째 신호등에서 좌회전
- **주차장 이용 :** 죽헌정보관 지하주차장, 주변 옥외 주차장 이용 가능, 행사장 등록처에서 주차권을 지급합니다.




The Korean Society of Osteoporosis
대한골다공증학회 www.koreanosteoporosis.or.kr

사전등록큐알

# 2026년 대한골다공증학회 대전 · 충청 연수강좌

**2026년 9월 13일(일) 08:50**

건양대학교의료원 죽헌정보관 5층 리버럴아츠홀

**평점**

대한의사협회 **6평점**, 대한내과학회(내분비분과) **6평점**

www.koreanosteoporosis.or.kr



## 프로그램

사회: **김광균** (대전·충청지회 총무, 건양의대)

08:00~08:50 등 록

08:50~09:00 개회사 — **김유미** (대한골다공증학회 회장, 가톨릭관동의대)
**유병연** (대전·충청지회장, 건양의대)

### Session 1 골다공증의 기초: 노화에 따른 뼈의 변화 그리고 골다공증 진단

좌장: **김정구** (서울의대), **임승길** (임승길드림내과)

09:00~09:20 골구조와 골대사의 기초: 핵심만 정확하게 짚기 — **최한석** (연세굿샘내과)

09:20~09:40 DXA에 의한 골밀도 측정 및 해석 길라잡이: 최신 심평원 기준 포함 — **원석형** (가톨릭의대 정형외과)

09:40~09:50 토론

### Session 2 더 이상 보조치료가 아니다. 그 이상의 존재감!

좌장: **최훈** (한일병원), **최희정** (을지의대)

09:50~10:10 칼슘, 비타민 D, 그리고 비타민 K의 근거 기반 효과, 복용법, 그리고 주의사항 — **김종대** (건양의대 내분비내과)

10:10~10:30 골다골증과 근감소증 환자를 위한 근거 기반 운동처방 — **신명준** (부산의대 재활의학과)

10:30~10:40 토론

10:40~11:00 Group photo & Coffee break

### Session 3 골다공증 약물치료(I): 아직도 우리는 골다공증 필수 약제!

좌장: **박예수** (국제바로병원), **이지영** (건국의대)

11:00~11:20 호르몬 대체요법 및 선택적 에스트로겐 수용체 조절제: 언제, 누구에게 시작할 것인가? — **김유진** (충남의대 산부인과)

11:20~11:40 장기치료시 Denosumab과 bisphosphonate 비교: 2026 congress ECTS position paper — **김철호** (울산의대 정형외과)

11:40~11:50 토론

### Special symposium

좌장: **김유미** (가톨릭관동의대)

11:50~12:10 Optimizing the sequential treatment journey in osteoporosis — **장민구** (건양의대 정형외과)

12:10~12:50 Lunch

### Session 4 골다공증 약물치료(II): 정형외과 수술과 골다공증

좌장: **원예연** (건강보험심사평가원), **서형연** (전남의대)

12:50~13:05 척추수술에 대한 골다공증 약제의 영향 — **박형열** (가톨릭의대 정형외과)

13:05~13:20 무릎 인공관절치환술과 골다공증 — **한혁수** (서울의대 정형외과)

13:20~13:35 고관절 골절 수술에 대한 골다공증 약제의 영향 — **권석현** (원광의대 정형외과)

13:35~13:45 토론

### Session 5 골다공증 전문가에게 듣는다!: 이번엔 증례다!!

좌장: **채희동** (울산의대), **김범택** (아주의대)

13:45~14:00 정형외과 의사가 경험한 기억나는 골다공증 증례 — **김광균** (건양의대 정형외과)

14:00~14:15 산부인과 의사가 경험한 기억나는 골다공증 증례 — **이동옥** (국립암센터 산부인과)

14:15~14:30 내과 의사가 경험한 기억나는 골다공증 증례 — **임정수**(연세원주의대 내분비내과)

14:30~14:40 토론

14:40~14:50 Coffee break

### Session 6 목표와 전략은 골다공증 치료 성공의 필수!

좌장: **유병연** (건양의대), **이성규** (을지의대)

14:50~15:10 골다공증의 목표 지향적 치료(Goal-directed treatment): 쉽게 알려 주세요!! — **김상민** (고려의대 정형외과)

15:10~15:30 약물 비반응성 골다공증 환자의 정의와 대응 전략: 순차치료와 병합치료 — **홍준화** (을지의대 내분비내과)

15:30~15:40 토론

### Session 7 골다공증 치료 중 마주치는 난제

좌장: **이재협** (정형외과), **김훈** (건양의대)

15:40~16:00 영원한 난제, 급여 삭감: 최신 급여고시 업데이트 (칼슘-비타민 D 복합제 포함) — **남광우** (을지의대 정형외과)

16:00~16:20 비전형 대퇴골 골절! 진단, 골절 치료. 그리고 골다공증 치료 — **황정모** (충남의대 정형외과)

16:20~16:40 2025 턱뼈괴사 권고안, 무엇이 달라졌나요? — **김진우** (이화여대 치과 구강악안면외과)

16:40~16:50 토론

16:50 폐회사 — **유병연** (대전-충청지회장)

# 2026년 대한골다공증학회 대전 · 충청 연수강좌

## 사전등록안내

**사전등록마감일**
**2026년 9월 10일(목)**

### 연수평점

대한의사협회 6평점, 대한내과학회(내분비분과) 6평점

### 등 록 비

| 구 분 | 평생회원 | 전문의 | 전공의, 간호사, 기타 |
|---|---|---|---|
| 사전등록 | 1만원 | 4만원 | 3만원 |
| 현장등록 | 2만원 | 5만원 | 4만원 |

### 입금계좌

국민은행/992401-00-006281/예금주: 대한골다공증학회

### 신청방법

1. 대한골다공증학회 홈페이지 http://koreanosteoporosis.or.kr
2. https://www.koreanosteoporosis.or.kr/academic/entry/login.html?Period=2026_yeonsu_dc 에서 사전등록

※사전등록시 성명, 소속, 전공분야, 의사면허번호, 주소, 전화번호, 송금일을
※기재해 주시기 바랍니다.

### 문 의 처

대한골다공증학회 대전 • 충정 사무국
TEL: 010-8872-1226, E-mail: os.djch@gmail.com