

Hypertension Seoul 2026

2026 Hypertension Guidelines:
Clinical Implementation and Practical Strategies

2026. 11. 05 (Thu.) - **07** (Sat.)
Conrad Hotel, Seoul Korea



대한고혈압학회
The Korean Society of Hypertension

Hypertension Seoul 2026

2026 Hypertension Guidelines:
Clinical Implementation and Practical Strategies

2026. 11. 05 (Thu.) - 07 (Sat.) / Conrad Hotel, Seoul Korea



초청의 글

존경하는 회원 여러분, 그리고 내외 귀빈 여러분,

결실의 계절, 가을을 맞이하여 개최되는 '2026년 추계국제학술대회'에 참석해 주신 여러분을 진심으로 환영합니다. 바쁘신 진료와 연구 일정 중에도 학회 발전을 위해 귀한 시간을 내어주신 모든 분들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다. 제65회 대한고혈압학회 추계국제학술대회 Hypertension Seoul 2026은 '2026 고혈압 진료지침: 어떻게 현실 진료에 적용할 것인가'라는 주제로 2026년 11월 5일(목)부터 7일(토)까지 서울 콘래드 호텔에서 열립니다.

올해 2026년은 우리 학회와 대한민국 고혈압 관리 역사에 있어 매우 뜻깊고 자랑스러운 한 해로 기록될 것입니다.

지난 춘계학술대회에서는 전면 개편된 '2026 고혈압 진료지침(제6판)'이 발표되며 의료계 안팎과 주요 언론의 큰 주목을 받았습니다. 이번 지침은 젊은 층에서 빈발하는 '이완기단독고혈압'을 별도로 신설하여 조기 진단을 유도하였습니다. 또한 당뇨병 및 만성콩팥병 등 고위험군 환자의 목표 혈압을 130/80mmHg 미만으로 낮추어 보다 적극적인 치료 기준을 제시했습니다. 일반적인 약물치료로 조절되지 않는 '난치성 고혈압'의 개념을 확대하여 단계적인 진단 및 치료 알고리즘을 새롭게 구축하기도 하였습니다.

특히, 세계 최초로 반지형 등 '커프리스 혈압계'를 추적 관찰 용도로 진료지침 권고안에 포함시켜 진료실 밖 혈압 측정의 새로운 패러다임을 열었습니다. 더불어 임신성 고혈압의 적극적 치료를 권고함과 동시에, 임상 현장에서 마주하는 라베탈롤 등 필수 약제 부족 문제를 본격적으로 공론화하여 산모와 다음 세대의 건강을 지키기 위한 사회적 화두를 던졌습니다.

이러한 우리의 지속적인 학술적 노력과 제도적 뒷받침은 마침내 세계적인 찬사로 이어졌습니다. 최근 세계보건기구(WHO)가 발간한 '2025 고혈압 글로벌 보고서'와 세계 최고 권위의 의학 학술지 '랜셋(The Lancet)' 6월호는 대한민국의 고혈압 관리를 '세계 최고의 성공 사례'로, 대한민국을 '고혈압 관리의 모범국'으로 집중 조명했습니다. 1990년 불과 5%에 머물렀던 우리나라의 고혈압 조절률이 현재 약 60% 수준까지 비약적으로 상승한 것은 전 세계적으로 유례를 찾기 힘든 놀라운 성과입니다.

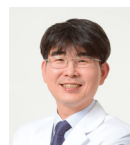
랜셋과 WHO는 이러한 놀라운 성과의 비결이 단일 국민건강보험을 바탕으로 한 보편적 의료보장(UHC) 등 '잘 짜인 시스템'에 있다고 평가했습니다. 의약분업을 통한 진료의 연속성 확보, 그리고 저렴하고 효과적인 복합제의 적극적인 활용은 환자의 복약 순응도와 혈압 조절률을 높이는 핵심 요인이 되었습니다. 또한, 대국민 홍보와 국가적인 나트륨 저감화 캠페인을 통해 조성된 저염식 환경도 중요한 성공 요인으로 꼽혔습니다. 특히 우리 학회가 매년 투명하게 발표하는 '고혈압 팩트시트'가 정책의 중요한 지표이자 성과 점검 도구로 널리 활용되고 있다는 점에서 높은 평가를 받았습니다. 이는 이 자리에 계신 회원 여러분들께서 진료실에서 흘리신 땀방울과 헌신이 만들어낸 가장 값진 결과입니다.

하지만 우리는 여기서 안주할 수 없습니다. 고혈압은 심혈관 질환, 뇌졸중, 치매 등으로 이어지는 모든 합병증의 출발점입니다. 무엇보다 중요한 것은 앞서 말씀드린 훌륭한 진료지침과 관리 시스템을 '어떻게 실제 임상 현장에 효과적으로 적용하여 국민 건강을 증진할 것인가' 하는 점입니다. 이번 학술대회의 주제인 '2026 고혈압 진료지침: 어떻게 현실 진료에 적용할 것인가'는 바로 이러한 고민의 연장선에 있습니다.

특히 이번 학술대회에서는 고위험군 및 고령 환자에서의 적정 목표 혈압 설정, 커프리스 혈압계의 실제적인 임상 활용 방안, 그리고 일차성 알도스테론증(Primary Aldosteronism)을 비롯한 심혈관-신장-대사 증후군(CKM syndrome)에 대한 최신 지견 등 임상 현장에서 직면하는 핵심 현안들을 깊이 있게 다룰 예정입니다. 다채롭고 심도 있는 학술 프로그램과 글로벌 석학들과의 교류를 통해 개정된 지침을 진료실 안팎에서 구현할 실천적 방안을 치열하게 논의하고, 우리의 진료 및 연구 역량을 한 단계 더 도약시키는 뜻깊은 자리가 되기를 바랍니다.

다시 한번 2026년 추계국제학술대회의 개최를 축하하며, 참석하신 모든 분들의 건승과 학문의 일취월장을 기원합니다. 감사합니다.

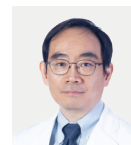
2026년 11월



Soo Wan Kim

김수완

대한고혈압학회 회장



Kwangil Kim

김광일

대한고혈압학회 이사장



Kang

강시혁

대한고혈압학회 학술이사



대한고혈압학회

The Korean Society of Hypertension

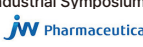

DAY 1 2026년 11월 5일(목)

*Program may be subject to change.

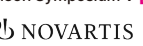
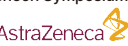
 ***[Eng]** English Session

시작	종료	Studio 4
13:00	14:15	Hot Topics in Hypertension: Navigating the Shifting Treatment Paradigms [Eng]
14:25	15:40	Hypertension Management in East Asia: Perspectives from China, Japan, and Korea [Eng]
15:50	17:05	Masterclass: Landmark Clinical Trials [Eng]

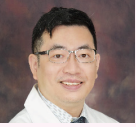
DAY 2 2026년 11월 6일(금)

시작	종료	Room A	Room B	Room C	Room D
08:10	09:25	Identifying High Risk Hypertension Using Out-of-Office and Longitudinal Blood Pressure Data [Eng]	Women, Pregnancy, and Hypertension: Contemporary Insights and Clinical Management	Working Group on Basic Hypertension Research: Aldosterone-Dependent and -Independent Mechanisms in Sodium Transport and Hypertension	Working Group on Epidemiology: Comprehensive CVD Risk Assessment in Hypertension
09:35	09:55	Opening Ceremony			
10:05	10:35	Young Investigator Award [Eng]	Clinical Research Award	Industrial Symposium I	Industrial Symposium II 
10:45	11:15				Industrial Symposium III 
11:25	11:55	Plenary Lecture [Eng]			
12:05	12:45	Luncheon Symposium I [Eng] 	Luncheon Symposium II BORYUNG	Luncheon Symposium III  	Luncheon Symposium IV 
12:55	14:10	Debate Session 1: Elderly/Frailty Hypertension, How Low Should We Go? [Eng]	Health Care Policy (1)	Working Group on Pediatric Hypertension: Hypertension across the Lifespan	Hypertension in Cardio-Oncology: From Evidence to Personalized Management
14:20	15:35	Updates on CKM Syndrome [Eng]	Health Care policy (2)	Working Group on Hypertensive Cerebrovascular Diseases: Hypertension and the Brain - From Vessels to Cognition	Battle of the Paradigms: Classic Aerobic Exercise vs. The Rising Rookie, Isometric Resistance Training
15:45	17:00	Interventional Hypertension: Beyond Pills [Eng]	Beyond Blood Pressure: Reviewing and Rethinking Cardiovascular Risk Markers in Hypertension [Eng]	Working Group on Resistant Hypertension: From Mechanism to Precision Therapy	Digital Hypertension Management: From Remote Monitoring to AI-Guided Treatment

DAY 3 2026년 11월 7일(토)

시작	종료	Room A	Room B	Room C	Room D
08:00	08:20	Industrial Breakfast Symposium I [Eng] 	Industrial Breakfast Symposium II 	Industrial Breakfast Symposium III 	Industrial Breakfast Symposium IV 
08:30	08:50	Industrial Breakfast Symposium V [Eng] 	Industrial Breakfast Symposium VI 	Industrial Breakfast Symposium VII 	Industrial Breakfast Symposium VIII 
09:00	10:15	Debate Session 2: Pro-Con Session on Basic Assessment of Patients with Hypertension [Eng]	Cardiac Involvement in Hypertension: From Detection to Clinical Implications	Working Group on Blood Pressure Monitoring: Beyond Measurement: Integrating Blood Pressure Monitoring into Clinical Decision-Making	Beyond Weight Loss: Next-Generation Incretin Therapies and Cardiometabolic Outcomes
10:25	11:40	Pathophysiology-Driven Innovations: Navigating the New Era of Hypertension Modulation [Eng]	Beyond the Pill: Diet, Exercise, Sleep, and Stress in Hypertension	Working Group on Metabolic Syndrome: Multidisciplinary Perspective in Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome	Differential Diagnosis and Treatment of Conditions Causing Hypertension and Its Complications
11:50	12:20	Special Lecture [Eng]			
12:30	13:10	Luncheon Symposium V [Eng] 	Luncheon Symposium VI  	Luncheon Symposium VII 	Luncheon Symposium VIII 
13:20	14:35	The Hard Thing about Hard Things: Resistant Hypertension [Eng]	Bridging the Gap between Optimal Treatment and Real-World Blood Pressure Control	Working Group on Hypertension Therapeutics, Adherence, and Patient-Centered Care: Reimagining Hypertension Care through Adherence Clinical Decision and System Innovation	Management of Arrhythmias Associated with Hypertension
14:45	16:00	Hypertension Management in Asia-Pacific Region [Eng]	Childhood Hypertension: From Early Detection to Transition into Adult Care	Working Group on Hypertension Complication: Protecting the Brain in Hypertension - From Silent Cerebral Damage to Stroke and Dementia	CKM Syndrome in Hypertension: From Staging to Organ-Protective Intervention
16:10	16:40	Closing Ceremony			

● 해외초청연자

 Alta Schutte North-West University	Australia	 Anthony Rodgers The George Institute	Australia	 Atul Pathak Princess Grace Hospital	France
 Austin Yen-Hung Lin National Taiwan University Hospital	Taiwan	 Boon Wee Teo National University of Singapore	Singapore	 George Stergiou University of Athens	Greece
 Gianfranco Parati University of Milano-Bicocca	Italy	 Keisuke Shinohara Kyushu University	Japan	 Markus P Schlaich University of Western Australia	Australia
 Mattias Brunström Umeå University	Sweden	 Narsingh Verma King Georges Medical University	India	 Reinhold Kreutz Charité Universitätsmedizin Berlin	Germany
 Wanpen Vongpatanasin UT Southwestern Medical Center	USA	 Yook Chin Chia Sunway University	Malaysia	 Yuda Turana Atma Jaya Catholic University of Indonesia	Indonesia
 Yuqing Zhang Fu Wai Hospital	China				



● 조직위원회

Chairperson	Soo Wan Kim	Chonnam National University
Next Chairperson	Eun Joo Cho	Catholic University
Vice Chairperson	Jong-Moo Park	Eulji University
Vice Chairperson	Jin-Man Cho	Kyung Hee University
President	Kwang-Il Kim	Seoul National University
Secretary General	Dae-Hee Kim	Ulsan University
Chair, Planning Committee	Jeong-Hun Shin	Hanyang University
Chair, Scientific Committee	Si-Hyuck Kang	Seoul National University
Chair, Publishing Committee	Wook-Bum Pyun	Ewha Womans University
Editor-in-Chief, Clinical Hypertension		
Chair, Finance Committee	Jin-Oh Na	Korea University
Chair, Research Committee	Hokyou Lee	Yonsei University
Chair, Education Committee	Il-Suk Sohn	Kyung Hee University
Chair, Public Relations Committee	Seong-Hoon Choi	Hallym University
Chair, International Affairs Committee	Sung-Ha Park	Yonsei University
Chair, Insurance Committee	Hae-Young Lee	Seoul National University
Chair, Policy Committee	Jae-Hyeong Park	Chungnam National University
Chair, Medical Information Committee	Joong-Wha Chung	Chosun University
Chair, Ethics Committee	Sungjin Chung	Catholic University
Chair, Guideline Committee	Sang-Hyun Ihm	Catholic University
Board Member	Seung-Hyun Ko	Catholic University
	Bum Joon Kim	Ulsan University
	Sung Hye Kim	CHA University
	Song-Yi Kim	Jeju National University
	Jang Young Kim	Yonsei Wonju University
	Ju-Han Kim	Chonnam National University
	Hack-Lyoung Kim	Seoul National University
	Janghoon Lee	Kyungpook National University
	Woo-Baek Chung	Catholic University
	In-Jeong Cho	Ewha Womans University
	Jung Sun Cho	Catholic University
	Jung Hyun Choi	Pusan National University
	Jong-Il Choi	Korea University
	Jae Kean Ryu	Daegu Catholic University
	Seong-Woo Han	Hallym University
Auditor		

Hypertension Seoul 2026

2026 Hypertension Guidelines:
Clinical Implementation and Practical Strategies

2026. 11. 05 (Thu.) - 07 (Sat.) / Conrad Hotel, Seoul Korea

• 등록 안내 - 사전등록 마감일 : 2026년 10월 9일(금)

등록 카테고리	사전등록비	현장등록비
전문의 및 교수(정회원)	100,000	120,000
전문의 및 교수(정회원 외)	120,000	140,000
전임의 및 기타	40,000	50,000
국내거주 외국인	20,000	30,000
대학원생	20,000	
전공의		
보건인력 및 간호사, 영양사, 약사		
65세 이상(정회원)	무료	
대학생(보건대/간호대/의대 등)		



- Hypertension Seoul 2026은 오프라인으로 개최되며, 온라인 사전등록 및 현장등록이 가능합니다.
- 온라인 등록 완료 후에는 2026년 10월 9일(금) 까지 수정 할 수 있으며, 결제된 금액과 관련된 수정은 하실 수 없습니다.
- 만약 등록 취소나 다른 문의사항이 있으시면 사무국 (info@khypertension.kr)으로 연락 주시기 바랍니다.

• 초록 제출 안내 - 초록제출 마감일 : 2026년 9월 7일(월)

Type of Abstract

- Oral Presentation (YIA, CRA)
- Poster Presentation
- e-Poster (Online)
- * Topic 및 제출 관련 자세한 내용은 "Abstract Submission Guideline" 확인 부탁드립니다.



• 오시는 길

행사장 : 콘래드 서울 (서울 영등포구 국제금융로 10 서울 국제금융센터)



⑤ ⑨ 여의도역

지하철 3번출구쪽 무빙워크 따라 직진 → IFC 입구로 진입 → 무인양품 앞의 에스컬레이터를 타고 L1으로 이동 → 가든존오와 셰이크셰(Shake Shack) 사이의 콘래드 서울 입구 진입



여의도환승센터 | 한국거래소(구증권선물거래소) | 여의도역 | MBC



(IFC를 지하주차장 이용_보라색 구역)

- 강북 출발 시 : 여의도 방향 진입 → MBC 방향 좌회전
- 강남 출발 시 : 올림픽대로를 따라 63빌딩 방향 우회전 → 원효대교 교차로에서 좌회전 → 롯데캐슬, 한양아파트 사이길로 우회전 → MBC 방향 IFC건물로 직진 후 U턴



THANKS TO OUR SPONSORS

DIAMOND



PLATINUM



GOLD



SILVER



BRONZE



대한고혈압학회
The Korean Society of Hypertension

The Korean Society of Hypertension
(06168) 508, Samseong-ro, Gangnam-gu
(LG Twintel II), Seoul, Korea, 1811

Hypertension Seoul 2026 Secretariat
Tel. +82-2-6002-1401 | Fax. +82-2-583-0980
Email. info@khypertension.kr