

체장장애 등록을 위한 UCPCR 검사 안내

정확한 검사 방법과 장애 인정 기준 이해하기

1. 검사 당일 행동 지침



식사 직전:
소변 완전히 비우기
이전 소변이 섞이면 안 됩니다.



식사 중:
든든하게 먹기
탄수화물을 충분히 섭취하세요.



식후 2시간:
소변 채취하기
정각 2시간 후에 받으세요.



⚠️ 중요!

약물 및 인슐린 투여로 투여 유지
외부 인슐린은 검사에 영향을 주지 않습니다.

2. 장애 인정 필수 조건

✓ 혈당 수치 ✓



식후 혈당
140 mg/dL 이상
밥을 적게 먹어 혈당이 낮으면
검사 자체가 무효!

✓ 체장 기능 ✓



C-peptide 0.6 ng/mL 미만
또는
UCPCR
0.2 nmol/mmol 미만

✓ 치료 이력 ✓



6개월 이상 다회 인슐린
주사 또는 펌프 사용
지속적인 치료 노력

※ 위 조건을 3개월 간격으로 2회 충족해야 합니다.

3. 내 결과 직접 계산하기

$$\text{UCPCR} \approx \left[\frac{\text{C-peptide (ng/mL)}}{\text{Creatinine (mg/dL)}} \right] \times 3.74$$

예) C-peptide 4.5, Creatinine 120일 때: $(4.5 / 120) \times 3.74 = 0.14$

0.2 미만이므로 기준 충족! ✓

