

심장대사증후군학회 2026 추계학술대회

경계를 넘어, 심장대사로 하나되다

(Beyond Borders, Connecting Cardiometabolic Care)

일시: 2026년 11월 7일(토) 09:00-17:20

장소: 세종대학교 대양시센터 A홀

사전등록 마감일: 2026년 10월 28일(수)

사전등록 · 일정 · 등록비 안내

구분	사전등록비		현장등록비	
	회원	비회원	회원	비회원
교수, 봉직의, 개원의, 기타	80,000원	100,000원	100,000원	120,000원
전임의	40,000원	50,000원	50,000원	60,000원
전공의, 군의관, 간호사, 영양사, 약사, 보건 인력	20,000원	30,000원	20,000원	30,000원
대학생, 대학원생, 65세 이상(정회원)	무 료			

• 등록과 관련하여 문의 사항이 있으실 경우 사무국(info@apcmscongress.com)으로 연락 주시기 바랍니다.

• 심장대사증후군학회 회원 가입비 안내

대상자: 심대학 회원 중 회비를 납입하지 않은 회원 및 신규 가입을 원하는 회원

정회원: 평생회비 10만원, 연회비(매년) 2만원

회원 가입비를 연회비 납입으로 희망하시는 회원분께서는 등록비 외 연회비 2만원을 추가 납입하여 주시기 바랍니다.

학회 회원 가입 관련 문의는 apcms@kscms.org 로 연락해 주시기 바랍니다.

프로그램

2026년 11월 7일(토) 09:00-17:20 세종대학교 대양시센터 A홀 Room 1

08:55-09:00 개회사

김병진(심장대사증후군학회 이사장)

Session 1 대사성 심부전: 비만, 대사질환에서 심부전까지

유승기(이화여대), 위진(가천의대)

09:00-09:20 본질의 변화: 단순 율혈을 넘어선 다기관 염증 질환

김다래(성균관의대)

09:20-09:40 치료 부재 시대의 종말: 증상 조절을 넘어 예후 개선으로

정혜문(경희의대)

09:40-10:00 패러다임의 확장: 심부전 치료를 넘어 비만대사증후군 관리로

김경희(인천세종병원)

10:00-10:20 토론

이상연(울산의대), 조현재(서울의대), 최효인(성균관의대)

10:20-10:30 Break Time

Session 3 [한국지질동맥경화학회 Joint Session] LDL-C 목표 도달 이후의 과제: 잔여 지질 위험의 역습

김병진(성균관의대), 김상현(서울의대)

10:30-10:50 최적의 LDL-C 저하 이후 잔여 심혈관 위험, 어떻게 설명할 것인가?

김성은(한림의대)

10:50-11:10 중성지방 및 잔여 콜레스테롤 관리, 과연 심혈관 위험을 얼마나 낮출 수 있는가?

김원진(차의대)

11:10-11:30 LDL-C 저하와 염증성 부담, 불일치를 어떻게 극복할 것인가?

조상호(한림의대)

11:30-11:50 토론

서석민 (가톨릭의대), 양예슬 (서울의대), 차정준 (고려의대)

Satellite Symposium

정병호(광주보훈병원)

11:50-12:00 Integrated Management of Hypertension and Dyslipidemia for Cardiovascular Disease Prevention (JW중외제약)

권우찬(성균관의대)

12:00-12:10 From Guideline to Real-World Implementation: Why PCSK9i Matters in LDL-C Management (암젠)

서석민(가톨릭의대)

12:10-12:50 Lunch and Break

Session 5 지질을 넘어 혈전까지: 심혈관 사건 예방의 새로운 지평

김효수(서울의대), 성기철(성균관의대)

12:50-13:10 최적의 지질 조절 이후 마주하는 잔여 혈전 위험

권오성(가톨릭의대)

13:10-13:30 허혈 예방의 이면, 출혈 위험이라는 끝나지 않은 숙제

심두선(전남의대)

13:30-13:50 출혈 없는 항혈전제는 가능한가? 차세대 Factor XI 억제제의 임상적 기대

위진(가천의대)

13:50-14:10 토론

조정래(한림의대), 홍순준(고려의대)

14:10-15:00 Moderated Poster 1

서재빈(서울의대)

15:00-15:10 Break Time

Session 7 [대한내분비학회 Joint Session] 인크레틴 시대의 대사 장기 보호

고광곤(케이하트내과), 박이병(가천의대)

15:10-15:25 Gut-Heart Axis: 장내 환경과 심장대사 염증

박훈준(가톨릭의대)

15:25-15:40 Beyond Weight Loss: 비만 치료가 근육과 뼈에 미치는 영향

김경민(연세의대)

15:40-15:55 대사 장기 보호의 종착지: 인크레틴의 MASLD/MASH 섬유화 및 심혈관 예후 영향

김남훈(고려의대)

15:55-16:10 토론

김범준(울산의대 내분비내과), 김범준(울산의대 신경과), 남궁준(연세원주의대), 조윤정(가톨릭의대)

16:10-16:20 Break Time

Session 9 한국인 심장대사증후군: 서구형 기준을 넘어 한국인 맞춤형으로

임상현(가톨릭의대), 임수(서울의대)

16:20-16:35 2026 팩트시트: 통계가 보여주는 한국인 심장대사의 현주소

김장영(연세원주의대)

16:35-16:50 겉은 마르고 속은 차오른 위험: 한국인 '마른 비만'의 딜레마

남가은(고려의대)

16:50-17:05 취약한 체장과 고탄수화물 섭취의 뒷: 한국인 특이적 잔여 심혈관 위험의 본질

이장훈(경북의대)

17:05-17:20 토론

박성준(서울의대), 박종일(영남의대), 우종신(경희의대), 최수정(가천의대)

17:20-17:40 시상식 및 폐회사

2026년 11월 7일(토) 09:00-17:20 세종대학교 대양시센터 A홀 Room 2

Session 2 [연구위원회] 연구비 수혜 연구 논문 발표

박상민(울지의대), 강현(중앙의대)

09:00-09:15 한국 성인 Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome의 단계별 현황과 임상 예후 분석

김병식(한양의대)

09:15-09:30 동물 모델을 이용한 메트포르민의 방사선치료에 따른 심장독성 경감 작용기전 연구

이규찬(가천의대)

09:30-09:45 초기공식품 섭취가 식후혈당과 혈당변동성에 미치는 영향: 연속혈당측정기기 기반 연구

김유진(고려의대)

09:45-10:00 미토콘드리아 품질관리의 핵심 조절자 역할을 하는 Prdx3가 콜레스테롤 대사에 미치는 영향

손성근(이화여대)

10:00-10:20 토론

강민규(경상의대), 윤혜진(울산과학기술대), 하상진(중앙보훈병원)

10:20-10:30 Break Time

Session 4 내장지방 탈출을 위한 식단과 운동의 정석

신민정(고려의대), 노정현(인제의대)

10:30-10:50 무엇을 먹을 것인가: 칼로리 계산보다 중요한 올바른 식사 패턴

하경호(제주대)

10:50-11:10 무엇을 가릴 것인가: 초가공식품과 대체당의 실체

심지선(연세의대)

11:10-11:30 어떻게 움직일 것인가: 근육을 지키며 내장지방을 줄이는 운동 처방

이규환(이화여대)

11:30-11:50 토론

김보연(순천향의대), 박경(영남대), 이동훈(연세대), 이봄(차의대)

11:50-12:50 2026년 제2차 평의원회

Session 6 여성 심장대사 위험: 폐경과 노화, 새로운 국면

안영근(전남의대), 신미승(가천의대)

12:50-13:10 폐경 후 여성의 대사 변화와 내장지방 축적

서미혜(순천향의대)

13:10-13:30 폐경호르몬요법(MHT)과 심혈관 위험: 실익과 안전성 사이의 줄타기

박형무(그레이스병원)

13:30-13:50 뼈는 비고 혈관은 막히고: 폐경 후 '골-혈관 역설'의 미스터리

정창희(울산의대)

13:50-14:10 토론

김수진(고신의대), 김현성(가톨릭의대), 박세은(성균관의대)

14:10-15:00 Moderated Poster 2

최정현(부산의대)

15:00-15:10 Break Time

Session 8 심장대사 치료의 새로운 목표: 심장 너머 신장까지

정진욱(충남의대), 손일석(경희의대)

15:10-15:25 심장대사질환에서 신장 기능 악화의 임상적 의미

김소리(고려의대)

15:25-15:40 SGLT2억제제와 GLP-1 수용체 작용제의 심장-신장 동반 보호 효과

배은희(전남의대)

15:40-15:55 잔여 위험을 잡는 비스테로이드성 MRA의 실전 활용

이경호(성균관의대)

15:55-16:10 토론

신성희(인하의대), 윤종찬(가톨릭의대), 허다슬(한림의대)

16:10-16:20 Break Time

Session 10 [대한임상순환기학회 Joint Session] CKM 증후군의 일차진료 기반 마스터클래스

김원(경희의대), 이상(스마트내과의원)

16:20-16:35 경동맥 플라크 및 관상동맥 석회화 점수 이상 환자에 대한 표준처치 로드맵

천대영(한림의대)

16:35-16:50 고령 환자의 지질저하 요법: 치료 이익과 위해 사이 최적 균형점

이준철(대전이순내과의원)

16:50-17:05 나이 들고 살피서 숨이 찬 걸까? 대사증후군 환자의 심부전 감별하기

조동혁(고려의대)

17:05-17:20 토론

안호석(가톨릭의대), 이호준(더베스트내과), 홍의수(수원하나로내과)



사전등록 바로가기

지금 사전등록하고 등록비 할인 혜택을 누리세요!

